




# 4月 幼児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	給食	おやつ
1	月	ふりかけごはん もやしの味噌汁 豚肉の生姜焼き 小松菜のあえもの 切り干し大根煮 パナナ	焼きそば 麦茶
2	火	炊きたてごはん 豚汁 鱈の味噌ダレ焼き アスパラのごまあえ さつまいもの甘煮 フルーツポンチ	マシュマロタルトレット 牛乳
3	水	手作りパン コーンチャウダー バーベキューチキン 茹でブロッコリー 白菜サラダ ヨーグルト	炒飯 オレンジジュース
4	木	炊きたてごはん 大根の味噌汁 かじきの竜田揚げ 肉じゃが わかめの酢の物 いちご	ココア蒸しパン 牛乳
5	金	ミートソーススパゲッティ つるつるもずく汁 そら豆とささみの胡麻ネーズ トマトサラダ オレンジ	鮭わかめおにぎり 麦茶
6	土	懇談会	
7	日		
8	月	湯種パン とろーりクリームシチュー ポークピカタ コールスローサラダ トマト 美生柑	クッパ せんべい 麦茶
9	火	チュールリップ弁当(チュールリップごはん なすの味噌汁 鶏の竜田揚げ さつまいものサラダ ブロッコリーのおかか和え オレンジ)	オートミールクッキー 牛乳
10	水	ほかほかごはん 豆腐の味噌汁 鮭の塩焼き 筍とふきのおかか煮 小松菜の炒り卵あえ ぶどうゼリー	スコーン 牛乳
11	木	具だくさんけんちんうどん 松風焼き ほうれん草の胡麻和え パナナ	味噌おにぎり 麦茶
12	金	お祭りメニュー(お赤飯 清まし汁 かき揚げ キスの天ぷら 筑前煮 キャベツの塩昆布あえ いちご)	フレンチトースト 牛乳
13	土	ドライカレー 大根のスープ ポテトサラダ フルーツ	きなこラスク 牛乳
14	日		
15	月	炊きたてごはん もやしの味噌汁 お好み焼き風ポークバーグ のらぼう菜のお浸し 煮かぼちゃ いちご	フルーツヨーグルト 麦茶 せんべい
16	火	お肉たっぷり肉うどん はんぺんフライ ブロッコリーサラダ みかん寒天	いももち 野菜ジュース
17	水	アメリカ(ジャンバラヤ コンソメスープ フライドチキン シーザーサラダ グリルドポテト パイナップル)	米粉ブラウニー 牛乳
18	木	カレーライス わかめスープ スパニッシュ卵焼き アスパラのソテー パナナ	スキムミルクビスケット 牛乳
19	金	大人気わかめごはん 大根の味噌汁 かじきのケチャップ和え 野菜の海苔和え 茹でブロッコリー オレンジ	手作りシュガーパン 牛乳
20	土	麻婆豆腐丼 キャベツのスープ マセドアンサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
21	日		
22	月	ゆかりごはん 小松菜の味噌汁 つくねの照り焼き ツナサラダ ひじきの五目煮 いちご	お麩ラスク 牛乳
23	火	手作り塩パン ミネストローネ サクサク鮭フライ かぼちゃサラダ スナッブえんどう パナナ	中華おこわ 麦茶
24	水	ほかほかごはん 春雨スープ チンジャオロース カラフル花野菜サラダ かぶのさっぱり漬け オレンジ	芋ようかん 牛乳
25	木	フリーの先生メニュー Let'sお寿司パーティー (お寿司風おにぎり あおさと豆腐の味噌汁 唐揚げ 春雨サラダ ヨーグルト)	アンパンマンパンケーキ アンパンマンジュース
26	金	チャンポン麺 揚げ餃子 トマト ゆでアスパラ 美生柑	チキンライス 麦茶
27	土	焼き肉丼 豆腐とかにかまのスープ コーンサラダ フルーツ	プリン せんべい 麦茶
28	日		
29	月		
30	火	生米粉パン ポトフ アメリカンハンバーグ ツナサラダ 人参のグラッセ オレンジ	のりたまおにぎり 麦茶
			
		3~5歳児たんぱく質	22.6g

仕入の都合により  
献立を変更する  
ことがありますので  
ご了承ください。



## 今月の予定

- 10日(水) チュールリップ弁当
- 12日(金) お祭りメニュー
- 17日(水) 世界のグルメ:今年度は毎月1回世界のグルメを取り入れてみます。  
今月はアメリカです。
- 20日(木) フリーの先生が考えたメニューです。  
フリーの先生がお寿司屋さんになって好きなお寿司を選びます。







# 4月 乳児用給食献立表



まつぼっくり保育園

2024年

日	曜日	おやつ	給食	おやつ
1	月	ビスケット 牛乳	ふりかけごはん もやしの味噌汁 豚肉の生姜焼き 小松菜のあえもの 切り干し大根煮 バナナ	焼きそば 麦茶
2	火	せんべい 麦茶	炊きたてごはん 豚汁 鯖の味噌ダレ焼き アスパラの胡麻和え さつまいもの甘煮 フルーツポンチ	マシュマロタルトレット 牛乳
3	水	バナナ 牛乳	手作りパン コーンチャウダー バーベキューチキン 茹でブロッコリー 白菜サラダ ヨーグルト	炒飯 オレンジジュース
4	木	クラッカー 麦茶	炊きたてごはん 大根の味噌汁 かじきの竜田揚げ 肉じゃが わかめの酢の物 いちご	ココア蒸しパン 牛乳
5	金	ふかし芋 牛乳	ミートソーススパゲッティ つるつるもずく汁 そら豆とささみの胡麻ネーズ トマトサラダ オレンジ	鮭わかめおにぎり 麦茶
6	土		懇談会	
7	日			
8	月	焼き芋 牛乳	湯種パン とろりクリームシチュー ポークピカタ コールスローサラダ トマト 美生柑	クッパ せんべい 麦茶
9	火	蒸しパン 麦茶	チュールリップ弁当(チュールリップごはん なすの味噌汁 鶏の竜田揚げ さつまいもサラダ ブロッコリーのおかか和え オレンジ)	オートミールクッキー 牛乳
10	水	バナナ 麦茶	ほかほかごはん 豆腐の味噌汁 鮭の塩焼き 筍と蒟のおかか煮 小松菜の炒り卵あえ ぶどうゼリー	スコーン 牛乳
11	木	せんべい 牛乳	具だくさんけんちんうどん 松風焼き ほうれん草の胡麻和え バナナ	味噌おにぎり 麦茶
12	金	ビスケット 麦茶	お祭りメニュー (お赤飯 清まし汁 かき揚げ キスの天ぷら 筑前煮 キャベツの塩昆布あえ いちご)	フレンチトースト 牛乳
13	土	ビスケット 麦茶	ドライカレー 大根のスープ ポテトサラダ フルーツ	きな粉ラスク 牛乳
14	日			
15	月	ビスケット 牛乳	炊きたてごはん もやしの味噌汁 おこの焼き風ポークバーグ のらぼう菜のお浸し 煮かぼちゃ いちご	フルーツヨーグルト せんべい 麦茶
16	火	バナナ 麦茶	お肉たっぷり肉うどん はんぺんフライ ブロッコリーサラダ みかん寒天	いももち 野菜ジュース
17	水	せんべい 麦茶	アメリカ(ジャンバラヤ コンソメスープ フライドポテト シーザーサラダ グリルドポテト パイナップル)	米粉ブラウニー 牛乳
18	木	蒸しパン 麦茶	カレーライス わかめスープ スパニッシュ卵焼き アスパラのソテー バナナ	スキムミルクビスケット 牛乳
19	金	焼き芋 麦茶	大人気わかめごはん 大根の味噌汁 かじきのケチャップ和え 野菜の海苔和え 茹でブロッコリー オレンジ	手作りシュガーパン 牛乳
20	土	クラッカー 麦茶	麻婆豆腐丼 キャベツのスープ マセドアンサラダ フルーツ	ジャムサンド 牛乳
21	日			
22	月	食パン 麦茶	ゆかりごはん 小松菜の味噌汁 つくねの照り焼き ツナサラダ ひじきの五目煮 いちご	お麩ラスク 牛乳
23	火	せんべい 牛乳	手作り塩パン ミネストローネ サクサク鮭フライ かぼちゃサラダ スナックえんどう バナナ	中華おこわ 麦茶
24	水	バナナ 麦茶	ほかほかごはん 春雨スープ チンジャオロース カラフル花野菜サラダ かぶのさっぱり漬け オレンジ	芋ようかん 牛乳
25	木	ビスケット 牛乳	フリーの先生メニュー (ちらし寿司 あおさと豆腐の味噌汁 唐揚げ 春雨サラダ ヨーグルト)	アンパンマンパンケーキ アンパンマンジュース
26	金	せんべい 牛乳	チャンポン麺 揚げ餃子 トマト 茹でアスパラ 美生柑	チキンライス 麦茶
27	土	ビスケット 麦茶	焼き肉丼 豆腐とかにかまのスープ コーンサラダ フルーツ	プリン せんべい 麦茶
28	日			
29	月			
30	火	バナナ 牛乳	丸パン ポトフ アメリカンハンバーグ ツナサラダ 人参のグラッセ オレンジ	のりたまおにぎり 麦茶 スコーン 牛乳
			 2歳児エネルギー	498cal
			2歳児たんぱく質	18.2g

※赤字の献立は行事食です。

仕入の都合により  
献立を変更すること  
がありますので  
ご了承ください。



### 今月の予定

10日(水) チュールリップ弁当

12日(金) お祭りメニュー

17日(水) 世界のグルメ:今年度は毎月1回世界のグルメを取り入れてみます。  
今月はアメリカです。

20日(木) フリーの先生が考えたメニューです。

幼児クラスはフリーの先生がお寿司屋さんになって好きなお寿司を選びます。

